



PRODUCT	MOGELIJKE FODMAPS
Donker meergranenbrood vitaal glutenvrij	Ingrediënten: Water, rijstbloem, tapiocazetmeel, 6,1% zonnebloempitten, 5,8% lijnzaad, aardappelzetmeel, sojazemelen , raapzaadolie, 3% quinoameel, 3% sorghummeel, maïszetmeel, psylliumvezel, dextrose, kippenei-eiwit (van scharreleieren), glycerine, maanzaad, bakkerszout, stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose, gekarameliseerde suiker, gedroogde gist, zuurteregelaar: natriumacetaten; aroma(boter), verdikkingsmiddel:
Bruin brood glutenvrij	Ingrediënten: Water, rijstbloem, tapiocazetmeel, aardappelzetmeel, raapzaadolie, maïszetmeel, sojazemelen, psylliumvezel, dextrose, kippenei-eiwit (gemaakt van scharreleieren), glycerol, stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose; bakkerszout, gedroogd gist, gekarameliseerde suiker, zuurteregelaar: natriumacetaten; aroma(boter), verdikkingsmiddel: xanthaangom.
Wit brood glutenvrij	Ingrediënten: Water, rijstbloem, tapiocazetmeel, aardappelzetmeel, raapzaadolie, maïszetmeel, psylliumvezel, dextrose, kippenei-eiwit (van scharreleieren), glycerol, bakkerszout, stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose, gedroogd gist, zuurteregelaar: natriumacetaten; aroma(boter), verdikkingsmiddel: xanthaangom
Meerzadenbrood glutenvrij	Ingrediënten: Water, rijstbloem, tapiocazetmeel, aardappelzetmeel, raapzaadolie, maïszetmeel, 3,9% zonnebloempitten, 3,5% gierst , 3,3% lijnzaad, psylliumvezel, dextrose, kippenei-eiwit (van scharreleieren), glycerol, bakkerszout, stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose, gedroogd gist, gekarameliseerde suiker, zuurteregelaar: natriumacetaten; aroma(boter), verdikkingsmiddel: xanthaangom.
Zonnebloempittenbrood glutenvrij	Ingrediënten: Water, rijstbloem, tapiocazetmeel, 6% zonnebloempitten, aardappelzetmeel, raapzaadolie, maïszetmeel, sojazemelen , psylliumvezel, dextrose, kippenei-eiwit (gemaakt van scharreleieren), glycerol, stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose; bakkerszout, gedroogd gist, gekarameliseerde suiker, zuurteregelaar: natriumacetaten; boteraroma, verdikkingsmiddel: xanthaangom.
Vruchtenbrood glutenvrij	Ingrediënten: Water, 16% rozijnen , rijstbloem, tapiocazetmeel, aardappelzetmeel, raapzaadolie, 3,5% krenten , maïszetmeel, psylliumvezel, dextrose, kippenei-eiwit (van scharreleieren), glycerol, gedroogde gist, bakkerszout, stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose; natuurlijk citrus aroma, aroma (boter), specerij: kurkuma; verdikkingsmiddel: xanthaangom.
Tijgerbollen wit glutenvrij	Ingrediënten: Water, rijstbloem, tapiocazetmeel, aardappelzetmeel, raapzaadolie, maïszetmeel, psylliumvezel, suiker, dextrose, kippenei-eiwit (gemaakt van scharreleieren), glycerol, roomboter (melk) , bakkerszout, gedroogd gist, stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose; zuurteregelaar: natriumacetaten; aroma, verdikkingsmiddel: xanthaangom.
Afbakbroodjes wit glutenvrij	Ingrediënten: Water, rijstbloem, tapiocazetmeel, aardappelzetmeel, raapzaadolie, maïszetmeel, psylliumvezel, suiker, dextrose, kippenei-eiwit (van scharreleieren), glycerol, bakkerszout, gedroogd gist, stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose; zuurteregelaar: natriumacetaten; aroma, verdikkingsmiddel: xanthaangom.
Meerzadenbollen glutenvrij	Ingrediënten: Water, rijstbloem, tapiocazetmeel, aardappelzetmeel, raapzaadolie, maïszetmeel, 3,9% zonnebloempitten, 3,3% gierst , 3,3% lijnzaad, psylliumvezel, suiker, dextrose, kippenei-eiwit (gemaakt van scharreleieren), glycerol, roomboter (melk) , gedroogde gist, bakkerszout, stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose; gekarameliseerde suiker, zuurteregelaar: natriumacetaten; aroma, verdikkingsmiddel: xanthaangom.
Krentenbollen glutenvrij	Ingrediënten: Water, 21% rozijnen , rijstbloem, tapiocazetmeel, 4,5% krenten , aardappelzetmeel, raapzaadolie, maïszetmeel, psylliumvezel, suiker, dextrose, kippenei-eiwit, glycerol, gedroogde gist, roomboter (melk) , bakkerszout, stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose; natuurlijke citrus aroma, aroma, specerij: kurkuma; verdikkingsmiddel: xanthaangom.
Vanille muffins glutenvrij	Ingrediënten: Scharrelei, suiker, tapiocazetmeel, water, plantaardige oliën (raap, palm), rijstbloem, gemodificeerd zetmeel, rijstzetmeel, maltodextrine, weipoeder (melk) , rijsmiddelen: difosfaten, natriumcarbonaten; melkeiwit , zout, emulgatoren: mono- en diglyceriden van vetzuren, polyglycerolesters van vetzuren; stabilisator: xanthaangom; natuurlijk
Chocolade muffins glutenvrij	Ingrediënten: Scharrelei, suiker, tapiocazetmeel, water, plantaardige oliën (raap, palm), rijstbloem, mager cacao poeder , gemodificeerd zetmeel, rijstzetmeel, maltodextrine, weipoeder (melk) , rijsmiddelen: difosfaten, natriumcarbonaten; melkeiwit , zout, emulgatoren: mono- en diglyceriden van vetzuren, polyglycerolesters van vetzuren; stabilisator: xanthaangom; natuurlijk aroma.
Roombotercake glutenvrij	Ingrediënten: Scharrelei, suiker, tapiocazetmeel, water, 11% roomboter (melk) , plantaardige oliën (raap, palm), rijstbloem, gemodificeerd zetmeel, rijstzetmeel, maltodextrine, weipoeder (melk) , rijsmiddel: difosfaten, natriumcarbonaten; melkeiwit , zout, emulgatoren: mono- en diglyceriden van vetzuren, polyglycerolesters van vetzuren; stabilisator: xanthaangom; natuurlijk aroma.
Stokbrood wit afbak (verpakt per 2) glutenvrij	Ingrediënten: Water, rijstbloem, tapiocazetmeel, aardappelzetmeel, raapzaadolie, maïszetmeel, psylliumvezel, suiker, dextrose, kippenei-eiwit (van scharreleieren), glycerol, 1,2 boter (melk) , bakkerszout, gedroogd gist, stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose; zuurteregelaar: natriumacetaten; aroma(boter), verdikkingsmiddel: xanthaangom.
Eierkoeken glutenvrij	Ingredienten: 31% Scharrelei, suiker, tapiocazetmeel, water, plantaardige oliën (raap, palm), gemodificeerd zetmeel, maltodextrine, weipoeder (melk) , rijsmiddelen: difosfaten, natriumcarbonaten; ammoniumcarbonaten; melkeiwitten , zout, emulgatoren: mono- en diglyceriden van verzturen, polyglycerolesters van vetzuren; stabilisator: xanthaangom; natuurlijk aroma.
Duurzaamheidspakket glutenvrij en lactosevrij t.w.v. minimaal €30	Dit pakket bevat alleen onze broden die niet gemaakt zijn met lactose.
Duurzaamheidspakket glutenvrij compleet t.w.v. minimaal €30	Dit product kan alle willekeurige producten bevatten.

Sojazemelen: een bijproduct van bewerkte sojabonen. Deze bevatten nauwelijks FODMAPs (meer). 3 sneetjes per eetmoment zijn toegestaan.
Rozijnen: maximaal 1 el rozijnen per eetmoment is toegestaan tijdens het FODMAP-arm dieet, dus maximaal 2 sneetjes brood per eetmoment.
Krenten: de hoeveelheid krenten (3,5%) per 100 gram is zo beperkt, dat deze geen klachten zal geven.
Roomboter (melk): de hoeveelheid lactose in boter is zo laag, dat deze FODMAP-arm is
Weipoeder/melkeiwit: de hoeveelheid weipoeder (en lactose) in het product is zo laag, dat deze FODMAP-arm is
Mager cacao poeder: de hoeveelheid cacao poeder in het product is zo laag, dat deze FODMAP-arm is
Gierst: 3,3% per 100 gram is zo weinig, dat deze hoeveelheid geen klachten zal geven